



Centro Municipal de Educação Infantil Iolanda Stadler Lovato/

Centro Municipal de Educação Infantil Ildo Vigo Novembro 2022

		Café	Almoço	Lanche	Lanche tarde
31	Segunda feira	Leite com café e pão caseiro com doce	Arroz, feijão, carne cozida e salada	Fruta	Polenta com frango em molho
01	Terça feira	Chá e pão com presunto	Macarrão com frango e repolho com cenoura	Fruta	Pão com carne moída e leite com café
02	Quarta feira	Leite com achocolatado e pão com carne moída	Risoto, salada de beterraba	Fruta	Sopa de feijão e pão
03	Quinta feira	Leite com café e bolacha caseira	Polenta com frango em molho	Fruta	Macarrão com frango
04	Sexta feira	Leite achocolatado e pão com presunto	Arroz, feijão, carne bovina. Tomate.	Fruta	Arroz e carne moída com batata.

		Café	Almoço	Lanche	Lanche tarde
07	Segunda feira	Leite com achocolatado e pão com presunto	Macarrão com frango e salada de cenoura e beterraba	Fruta	Polenta com carne moída
08	Terça feira	Leite com café e bolacha caseira	Arroz, feijão, carne em molho e Tomate	Fruta	Sopa
09	Quarta feira	Leite achocolatado e pão com doce.	Quirerinha com carne e salada	Fruta	Virado de feijão e chá
10	Quinta feira	Chá e virado de feijão	Risoto e Alface.	Fruta	Macarrão com molho de frango
11	Sexta feira	Leite com café e torta salgada	Arroz, feijão, carne em molho e beterraba.	Fruta	Pão com carne moída e leite com café



PREFEITURA DO MUNICÍPIO **IBEMA**

		Café	Almoço	Lanche	Lanche tarde
14	Segunda feira	Leite com café e pão caseiro com doce	Arroz, feijão, carne cozida e salada	Fruta	Risoto e Salada
15	Terça feira	Leite com achocolatado e pão com presunto	Macarrão com frango e cenoura	Fruta	Polenta com frango em molho
16	Quarta feira	Leite com café e bolacha caseira	Risoto, salada de repolho com cenoura	Fruta	Sopa de legumes e pão
17	Quinta feira	Chá e torta salgada	Polenta com frango em molho	Fruta	Macarrão com frango
18	Sexta feira	Leite achocolatado e pão com presunto	Arroz, feijão, carne bovina. Tomate.	Fruta	Arroz e carne moída com batata.

		Café	Almoço	Lanche	Lanche tarde
21	Segunda feira	Leite com achocolatado e pão com presunto	Arroz, feijão, carne moída com batata e salada	Fruta	Pão com carne moída e leite com café
22	Terça feira	Leite com café e pão com carne moída	Macarrão com frango e repolho com cenoura	Fruta	Farofa especial, suco
23	Quarta feira	Leite com café e pão com doce	Sopa	Fruta	Risoto e salada tomate
24	Quinta feira	Leite com achocolatado e torta de legumes	Arroz, feijão, ovo cozido e alface	Fruta	Mingau de chocolate
25	Sexta feira	Chá e pão com presunto	Risoto e salada de tomate	Fruta	Macarrão com carne moída e salada de repolho



PREFEITURA DO MUNICÍPIO **IBEMA**

		Café	Almoço	Lanche	Lanche tarde
28	Segunda feira	Leite com café e pão caseiro com doce	Arroz, feijão, carne cozida e salada	Fruta	Risoto e Salada
29	Terça feira	Leite com achocolatado e pão com presunto	Macarrão com frango e cenoura	Fruta	Polenta com frango em molho
30	Quarta feira	Leite com café e bolacha caseira	Risoto, salada de repolho com cenoura	Fruta	Sopa de legumes e pão
01	Quinta feira	Chá e torta salgada	Polenta com frango em molho	Fruta	Macarrão com frango
02	Sexta feira	Leite achocolatado e pão com presunto	Arroz, feijão, carne bovina. Tomate.	Fruta	Arroz e carne moída com batata.

Carlos Henrique Martendal dos Santos

Nutricionista CRNº 5130